



**Lungauer Elternbildungskalender erschienen**

## **Mit Bildungsangeboten Familien stärken**

**Mit Beginn des neuen Schuljahres ist der Lungauer Elternbildungskalender von Forum Familie und Salzburger Bildungswerk erschienen.**

Der Elternbildungskalender von Forum Familie Lungau und Salzburger Bildungswerk möchte Familien bestmöglich unterstützen. Das im Bundesland Salzburg einzigartige Angebot richtet sich an Eltern und Familien in der Region und bietet wertvolle Bildungsimpulse, die den Familienalltag bereichern.

„Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten, zu fördern und zu stärken ist eine große Bereicherung, aber auch eine enorme Herausforderung“, so MMag. Maria Zehner, Regionalbegleiterin im Salzburger Bildungswerk. „Eltern sind täglich gefordert, alle Anforderungen unter einen Hut zu bringen. Mit Bildungsimpulsen wollen wir Eltern in ihrer wertvollen Aufgabe stärken und damit mehr Leichtigkeit in den oft anstrengenden Familienalltag bringen.“

Dass die heutige Zeit viele Möglichkeiten, aber auch hohe Anforderungen für Familien mit sich bringt, betont Monika Weilharter von Forum Familie: „Viele Entwicklungen bieten nicht nur Chancen, sondern auch viel Konfliktpotenzial, wie beispielsweise der Umgang mit digitalen Geräten. Genau hier setzt der Elternbildungskalender an und vermittelt Eltern hilfreiches Hintergrundwissen, praxisnahe Tipps und wertvolle Anregungen, um den Familienalltag positiv zu gestalten“.

### **Vielfältige Angebote stärken Familien**

Ein Blick in den Elternbildungskalender zeigt eine vielfältige Angebotspalette für Eltern mit Kindern aller Altersstufen: Bei „Damit der Geduldsfaden nicht reißt!“ geht Sabine Schäffer auf Kraftquellen und Grundbedürfnisse ein. Im Online-ELTERN-Talk „Über Nikotinkonsum reden“ mit Mag. Dagmar Philipp und Katharina Stainer BA erhalten Eltern Unterstützung bei der „Nichtkonsumerziehung“ ihrer Kinder und erfahren mehr über die Vermittlung von klaren Verhaltens- und Gesprächsregeln im Umgang mit dem Thema Rauchen. Zur motorischen Förderung von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren gibt Eva Maria Ernst MSc im Rahmen von „Spielen entdecken, wachsen“ Tipps. Darüber hinaus berät Mag. Corona Rettenbacher (Groß-)Eltern bei „Papaaa, Omaaaa darf ich dein Handy ...?“ zum sicheren Umgang mit digitalen Geräten.

### **Wichtige Informationen immer griffbereit**

Auf der Rückseite des Elternbildungskalenders finden sich zudem alle wichtigen Telefonnummern von Kinderbetreuungseinrichtungen bis

hin zu Beratungsstellen übersichtlich aufgelistet. So finden Eltern in allen Lebenslagen schnell die passenden Anlaufstellen und Beratungsangebote in der Region.

Der Elternbildungskalender liegt in Schulen, Kindergärten, Gemeinden sowie bei Ärzten auf und ist im Sozialzentrum Tamsweg im Q4 erhältlich. Er steht unter <https://www.salzburgerbildungswerk.at/de/service/publikationen> zum Download bereit.

Bild: Eltern stärken ist das Motto des Lungauer Elternbildungskalenders von Forum Familie Lungau und Salzburger Bildungswerk. Im Bild Monika Weilharter (li.) – Forum Familie Lungau – und MMag. Maria Zehner (re.) – Salzburger Bildungswerk.

*Bildverweis: Salzburger Bildungswerk/Christina Zitz*

#### **Netze knüpfen**

Seit 1956 haben wir im Land Salzburg die Erwachsenenbildung im Blick. Ehrenamtliche Bildungswerkleitungen vor Ort sind offen für Wünsche und Anliegen und gestalten das Gemeindeleben aktiv mit.

#### **Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

MMag. Maria Zehner  
Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg  
Tel: 0664-1324102  
E-Mail: maria.zehner@sbw.salzburg.at