

VORTRAG

Fittes Hirn - Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben



© burdun - stock.adobe.com

Dienstag
28. Jänner
19.00 Uhr

Henndorf
Gemeindeamt

Eintritt frei

Mag. Monika Puck
Klinische und Gesundheits-
psychologin, zertifizierte
Gedächtnistrainerin

Ihr Hirn kann mehr, als Sie glauben – wenn man es richtig benutzt. Was Sie tun können, um Ihr Hirn bestmöglich im Alltag zu unterstützen, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Es werden die besten und schnell umsetzbaren Tipps für ein fittes Hirn vorgestellt. Das ist Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben.

Fritz Schmidhuber BA Bildungswerkleiter
Bgm. Martin Köllersberger Vorsitzender