

LESUNG UND DIALOG

# Leben mit Demenz – Begleiten ohne Burnout

„Die fabelhafte Welt meiner Mama“



© Photographee.eu – stock.adobe.com

**Donnerstag**  
**15. Mai 2025**  
**19.00 Uhr**

**Bruck**  
**Mittelschule**  
**Ausstellungsraum**

Eintritt frei

**Barbara Bachler**  
Unternehmensberaterin,  
Autorin und Vortragende

Diagnose Demenz: Das Vergessen kann unseren Alltag komplett umkrepeln, und obwohl es auch liebevolle Momente geben kann, ist es oft eine große Herausforderung, dem bzw. der anderen mit Respekt und Humor zu begegnen, ohne sich selbst zu verlieren. Persönlich und einfühlsam beschreibt Barbara Bachler in ihrem Erstlingswerk die Beziehung zur Mutter – wie sie durch ihre Hingabe fast ins Pflege-Burnout getrieben wurde und dann wieder zu sich selbst zurückfand. Ein Blick auf die Volkskrankheit Demenz – und ein Mutmach-Buch für alle, die einem an Demenz erkrankten Menschen nahestehen.

Das heiter-besinnliche Angebot beinhaltet Lesung, Input und Dialog. Die individuellen Bedürfnisse und Fragen der pflegenden Angehörigen stehen ebenso im Fokus wie hilfreiche Tipps und praktische Lernbeispiele.

Mag. Josef Neudorfer Bildungswerkleiter  
Bgm. Barbara Huber Vorsitzende