

VORTRAG

Das darf ich nicht vergessen ...

Tipps zur Steigerung der Merkfähigkeit



© LICHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

Donnerstag
24. April 2025
14.00 Uhr

Niedernsill
Mehrzweckstüberl

Eintritt frei

Herta Gallee BA

Diplom. Erwachsenenbildnerin,
qualifizierte Trainerin für
Seniorinnen & Senioren

Sie gehen in den Keller – und wissen plötzlich nicht mehr, was Sie holen wollten? Sie treffen jemanden, wissen genau, dass Sie die Person kennen – aber wie heißt sie bloß? Sie haben schon wieder etwas bei Ihrem letzten Einkauf vergessen?

Warum kommt es immer wieder zu diesen Erfahrungen des Vergessens und was kann man dagegen tun? Diese täglichen Situationen wollen wir besprechen und Strategien zur besseren Merkfähigkeit erarbeiten.

Gerlinde Allmayer Bildungswerkleiterin

Bgm. Ing. Günther Brennsteiner Vorsitzender