

NACHMITTAG IN MORZG

# Bausteine der Gesundheit



© yayiv - stock.adobe.com

Montag  
**7. April**  
ab 15.00 Uhr

Salzburg-Morzg  
Pfarrzentrum  
Kindergarten

Freie Teilnahme

**Albert Gruber**

Akadem. Lehrer für Gesundheits-  
bildung, Erwachsenenbildner

▪ **Ab 15.00 Uhr:** Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

▪ **Ab 16.00 Uhr: Hauptsache gesund!**

Diesen Spruch kennen wir. Unter allen Gütern des Lebens schätzen wir die Gesundheit als das Wichtigste ein. Nur – wer gesund ist, registriert das kaum. Aufregend wird es erst, wenn unser Wohlbefinden beeinträchtigt ist.

Im Wesentlichen sind es 10 einfache, günstige, solide und natürliche „Heilmittel“, die uns helfen, unsere Gesundheit zu erhalten und die für eine bestmögliche Gesundheit unverzichtbar sind.

**Informationen und Kontakt:**

Bildungswerkleiterin Elfriede Baumgartner, Tel: 0676-3741799