

VORTRAG

Kinderängste erkennen, verstehen, helfen



© Fotolia/Robert Heiner

Montag
31. März 2025
18.00 Uhr

Maria Alm
Volksschule

Eintritt frei

Mag. Birgit Schauensteiner
Klinische und Gesundheitspsychologin

Manchmal sind Eltern unsicher, wie sie mit den Ängsten ihrer Kinder umgehen sollen. Was ist noch „normal“, und wann muss man sich Sorgen machen? Welche Ängste treten in welchen Entwicklungsstufen auf und entsprechen somit einem gesunden Heranwachsen? Welche Ängste sind hingegen Anlass zur Sorge, weil ein Kind zum Beispiel auf seelische, physische oder sexuelle Gewalt reagiert? Wie kann man Kinder dabei unterstützen, mit ihren Ängsten besser zurechtzukommen, und wann ist die Hilfe von Fachleuten notwendig?

Praxisbezogen wird den Eltern aufgezeigt, wie sie ihren Kindern bei der Bewältigung von Ängsten helfen können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Elternverein der Volksschule Maria Alm statt.

Alois Hammerschmid Bildungswerkleiter
Bgm. Rudolf Müllner Vorsitzender