

VORTRAG & WORKSHOP

Entgiften leicht gemacht

Körperlicher Frühjahrsputz mit heimischen Kräutern



Mittwoch
12. März 2025
19.00 Uhr

Leopoldskron-Moos
Musikerheim
Schwarzgrabenweg 1b

Materialkosten: € 30,-

Anmeldung: Karin Mayrhofer,
Tel: 0664-4002302

Karin Eisl
Naturpraktikerin

Sie erhalten Basiswissen zum Entgiften mit Kräutern und ausgewählten Lebensmitteln sowie eine einfache Anleitung und Tipps zum Integrieren in den Alltag.

Am Ende gehen Sie mit einem Starterset nach Hause, mit dem Sie am nächsten Tag gleich durchstarten können.

Karin Mayrhofer und Manuela Wolf Bildungswerkleiterinnen
Bgm. Bernhard Auinger Vorsitzender