

VORTRAG ONLINE

Fit durch den Frühling – heimische Pflanzen für ein starkes Immunsystem



© Huetwa - stock.adobe.com

Online via
Zoom

Dienstag
11. März 2025
19.30 Uhr

Online-Raum
zoom.us/j/85419351654

Freie Teilnahme

Sophie Lackner BEd MA
UNESCO Biosphärenpark Salzburger
Lungau – Bildungsreferentin,
Ernährungspädagogin & Gastrosophin

- Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe werden näher beleuchtet
- Sammeln & Ernten: Worauf ist zu achten?
- Frühlingspflanzen & ihre Wirkung auf unser Immunsystem

Robert Grießner Bildungswerkleiter von Muhr
Rosmarie Gfrerer Bildungswerkleiterin von Zederhaus