

VORTRAG

Nana in Mattsee

Vital in den Frühling



© Susanne Bernegger-Flitsch

Donnerstag
6. März 2025
19.00 Uhr

Neustart für Körper und Geist

Mattsee
Polytechnische Schule

Eintritt frei

Anmeldung: unter Tel: 0650-3202064
oder über den QR-Code

Mit mehr Schwung und frischer Energie durch Entsäuern, Stoffwechsellastung und Fasten. Nana teilt ihr fundiertes Wissen wie eine basische Lebensweise durch Ernährung und Lebensstil positiv beeinflusst werden kann. Im Anschluss an den Vortrag gibt es eine gemütliche Plauderei mit Nana.

Berta Altendorfer Bildungswerkleiterin
Bgm. Michael Schwarzmayr Vorsitzender

Susanne Bernegger-Flitsch
Heilpraktikerin, Dipl. Ernährungs- und
Präventionscoach, Dipl. Fasten- und
Gesundheitstrainerin

