



SALZBURG COACHING

salzburger
bildungswerk

MBSR-Infoabend

Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Montag
20. Jänner
17.30 bis 19.00 Uhr

Salzburger Bildungswerk
Strubergasse 18, 2. Stock

Kostenlose Teilnahme



Mag. Alexandra Kreuzeder

Soziologin, MBSR-Trainerin, Logotherapeutin,
NLP-Lehrtrainerin, MBCL-Mitgefühlstrainerin

© Digibild-Unterrainer Foto

Anmeldung: www.salzburg-coaching.at
oder Tel: 0676-5923878

salzburgerbildungswerk.at | 2025