

VORTRAG

# Gesunde Psyche

freie Selbstheilungskräfte im Körper



Mittwoch  
**23. Oktober**  
19.30 Uhr

**Ebenau**  
**Ottheinrich Zenker-Saal**

Eintritt: mit Anmeldung: € 7,-  
Abendkasse: € 10,-

Kontakt: RomanJosef,  
Tel: 0664-5480412,

E-Mail: [verein@bellavita-institut.net](mailto:verein@bellavita-institut.net)  
<https://bellavita-institut.net/#veranstaltungen>

**Georg Meier**  
Autor, Gründer des Instituts für  
integrales Heilen und Ausbilder

## Wie wäre ein psychisch ganz gesunder Mensch?

Der Bestsellerautor und integrale Therapeut Georg Meier beleuchtet, wie sich ein psychisch gesunder Mensch verhält und mit Emotionen umgeht.

Erfahren Sie, wie mentale und körperliche Gesundheit Hand in Hand gehen und entdecken Sie praktische Tipps für ein ausgewogenes Leben in Vitalität und Lebensfreude.

Kernthemen des Vortrags:

- Verhalten eines psychisch gesunden Menschen
- Zusammenwirken von mentaler und körperlicher Gesundheit
- praktische Tipps für ein ausgewogenes Leben

Vizebgm. MMag. Birgit Karl Bildungswerkleiterin  
Bgm. Mag. Johannes Fürstaller Vorsitzender

