

VORTRAG

Kinderängste erkennen, verstehen, helfen



© Paul - stock.adobe.com

Montag
21. Oktober
19.00 Uhr

**Saalbach
Heimathaus**

Eintritt frei

Dipl. Päd. Mag.
Birgit Schauensteiner
Klinische und Gesundheits-
psychologin, Diplompädagogin
für Ernährung

Wie mit Ängsten von Kindern umgehen?

Manchmal sind Eltern unsicher, wie sie mit den Ängsten ihrer Kinder umgehen sollen. Was ist noch „normal“ und wann muss man sich Sorgen machen? Welche Ängste treten in welchen Entwicklungsstufen auf und entsprechen somit einem gesunden Heranwachsen? Welche Ängste sind hingegen Anlass zur Sorge, weil ein Kind zum Beispiel auf seelische, physische oder sexuelle Gewalt reagiert? Wie kann man Kinder dabei unterstützen, mit ihren Ängsten besser zurechtzukommen, und wann ist die Hilfe von Fachleuten notwendig?

Praxisbezogen wird den Eltern auch aufgezeigt, wie sie ihren Kindern bei der Bewältigung von Ängsten helfen können.

Sandra Hasenauer Bildungswerkleiterin
Bgm. Alois Hasenauer Vorsitzender