

# Bewegungskaffee



© Sophie Habert

ab Donnerstag  
**3. Oktober**  
jeweils 14.00 Uhr  
**Seeham**  
**Betreubares Wohnen**

Unkostenbeitrag einmalig € 70,-  
Anmeldung und Infos:  
SHD Seeham, Tel: 0664-4744533

**Birgit Haas**  
Kinaesthetctrainerin

Das Bewegungskaffee richtet sich an alle, die Interesse haben, sich in ihrer Bewegung weiterzuentwickeln, unabhängig von Einschränkungen und Erkrankungen.

**Ablauf:**

1. Teil Bewegung (wahrnehmen, orientieren, ausrichten)
2. Teil Austausch bei Kaffee und Kuchen

**Termine 2024:** 3.10. & 29.11.2024

**Termine 2025:** 7.3., 17.4., 9.5. & 18.6.2025