

VORTRAG

Fittes Hirn

Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben



© bildum - stockadobe.com

Dienstag
25. Juni 2024
19.00 Uhr

Bruck
Mittelschule
Ausstellungsraum

Eintritt frei

Mag. Monika Puck
Referentin für Gedächtnistraining,
Klinische und Gesundheits-
psychologin, zertifizierte
Gedächtnistrainerin

Erleben Sie, was Ihr Hirn für Sie tun kann.

Ihr Hirn kann mehr, als Sie glauben - wenn man es nur richtig benutzt.

Was Sie tun können, um Ihr Hirn bestmöglich im Alltag zu unterstützen, erfahren Sie bei diesem Vortrag. Es werden die besten und schnell umsetzbare Tipps für ein fittes Hirn vorgestellt. Das ist Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben.

Mag. Josef Neudorfer Bildungswerkleiter

Bgm. Barbara Huber Vorsitzende