



© Gemeinde Werfenweng

**BILDUNGSWOCHE**

# 1 Jahr „DUADO“

**6. bis 16. Oktober 2023**

**Werfenweng · Mesnerhaus DUADO**

**salzburgerbildungswerk.at | 2023**

# BILDUNGSWOCHE

## **Liebe Werfenwengerinnen, liebe Werfenwenger, liebe Gäste und Besucher,**

vor einem Jahr war die Freude über unser neues DUADO sehr groß und die Eröffnung wurde gefeiert. Jetzt, ein Jahr später, ist die Freude nicht weniger geworden. Wir alle, die an der Realisierung dieses einzigartigen Projektes mitgewirkt haben, können auf ein erfolgreiches „DUADO-Jahr“ zurückschauen. Viele schöne Veranstaltungen und Begegnungen gab es im ersten Jahr und oft war zu hören: „Schön, dass du a da bist im DUADO“.

Vorträge, Veranstaltungen, Feiern, Sitzungen, Frühstücke, Seniorennachmittage, persönliche Gespräche und vieles mehr: Das DUADO wurde gut und gerne genutzt. Auch Besuche aus anderen Gemeinden durften wir empfangen. Oft war dabei zu hören: „Das hätten wir auch gerne“. Die neue Bibliothek wurde ebenso gut angenommen, vor allem von unserer Jugend. Es ist schön, von jungen, fleißigen Leserinnen und Lesern aufgefordert zu werden, neue Bücher zu bestellen, da sie schon alle gelesen haben.

Besonders freut uns auch das Engagement vieler aus dem Trägerverein und unserer Mitarbeiterinnen. Es ist zu spüren, dass alle mit Freude dabei sind! Wir bedanken uns dafür sehr herzlich!

Das DUADO ist auch ein guter und gern angenommener Platz für Bildungsangebote. So gestalten wir zum 1. Geburtstag unseres DUADOs wieder eine Bildungswoche – „1 Jahr DUADO“ – und haben dazu ein schönes, interessantes und spannendes Programm zusammengestellt. Dabei sollte es weder an Aktualität noch an Humor und persönlicher Weiterbildung fehlen.

Wir laden euch alle sehr herzlich zu diesen tollen, im Ort angebotenen Veranstaltungen ein und es freut uns schon jetzt, oft sagen zu können: „Schön, dass du a da bist im DUADO!“

Dr. Peter Brandauer  
Bürgermeister

Sonja Zechner  
Bildungswerkleiterin



**Freitag, 6. Oktober 2023** · 19.30 Uhr

## **Eröffnung der Bildungswoche**

Eröffnung durch **Landesrätin Mag. Daniela Gutsch** und  
Vertretungen des Salzburger Bildungswerks

## **Mentale Stärke für Österreich – Manuel Horeth**

### **Holen Sie sich Ihre mentale Stärke!**

Erleben Sie diesen spannenden Vortrag und nehmen Sie eine große Portion „mentale Stärke“ mit den besten Tricks für Ihren Erfolg mit nach Hause. „Nach diesem Abend werden Sie wissen, wie Sie besser mit Stress umgehen, mehr Selbstvertrauen fühlen, höhere Konzentration erzeugen, noch positiver denken können und eine große Menge Motivation für Ihre Ziele erhalten“, verspricht Mentalexperte und Bestseller-Autor Manuel Horeth. Wir alle haben unsere täglichen Wettkämpfe und Herausforderungen. Vor allem in Zeiten, in denen eine Krise die nächste jagt. Mentale Stärke ist immer mehr gefragt, um genau diese Herausforderungen noch leichter meistern zu können und mit einfachen und wirkungsvollen Techniken für den beruflichen und privaten Alltag gerüstet zu sein.

Referent: **Manuel Horeth**, Mentaltrainer, ORF-Moderator

Kartenvorverkauf im DUADO: € 28,-

Sonntag, 8. Oktober 2023 · 10.00 bis 16.00 Uhr

## Tag der gewaltfreien Kommunikation Frieden beginnt bei mir!



© Rawpixel.com - stock.adobe.com

Es soll ein offener Raum der Begegnung geschaffen werden, in dem wir uns mit gewaltfreier Kommunikation beschäftigen: Wie kann der Umgang mit Menschen im persönlichen und beruflichen Umfeld leichter fallen? Kann ich selber einen Umgang vorleben, der auch andere inspiriert? Und wie kann ich friedvolleren Umgang in die Welt hinaustragen? Was können wir unseren Kindern mitgeben?

Ablauf:

- Empathie-Café am Vormittag
- Impuls-Vortrag mit Raum zum Üben am Nachmittag: Was ist die Gewaltfreie Kommunikation? Wie kann sie uns helfen?
- Reger Austausch und Raum für weitere Angebote

Hintergrund: Marshall B. Rosenberg hat mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) eine Methodik und eine Grundhaltung entwickelt, mit der uns Kommunikation leichter fällt. Rund um seinen Geburtstag (6. Oktober) werden jedes Jahr kostenfreie Workshops und Treffen veranstaltet, um friedvolleren Umgang und wertschätzendes Miteinander für möglichst viele Menschen leichter zu machen. Das diesjährige Motto ist „GFK als Herzstück für gesellschaftliche Veränderung“.

Referentin: **Manuela Hutter** ist Montessori-Lehrerin und Trainerin der Gewaltfreien Kommunikation. Ihr Herzensthema ist es, Verbindung zwischen Menschen (wieder) herzustellen und positive soziale Veränderung zu bewirken. Nach vielen Stationen im In- und Ausland lebt sie nun wieder mit Mann und Kind in Imlau.

Freie Teilnahme

Veranstalterin: GFK Austria, Regionalgruppe Salzburg & Umgebung:  
<https://www.gewaltfrei.at/content/regionalgruppe-salzburg-umgebung>



© Ludewig

**Montag, 9. Oktober 2023** · 19.00 bis 21.00 Uhr

## **Klimabotschafter Sonnblick Observatorium** Klimainformationen für Österreich und die Welt

Bedeutung und Aufgaben der Hightech-Klimaforschungsstation am Hohen Sonnblick stehen im Mittelpunkt des Vortrags.

Referentin: **Dr. Elke Ludewig**, ZAMG Salzburg, Klimaforscherin, Leiterin des Observatoriums

Eintritt frei

**Dienstag, 10. Oktober 2023** · 19.00 bis 22.00 Uhr

## Künstliche Intelligenz im Alltag

Wie beeinflusst uns KI jetzt und in Zukunft?



© sdecoret – stock.adobe.com

Künstliche Intelligenz (KI) bestimmt im Hintergrund große Teile unseres Lebens: Welche Suchergebnisse sehen wir im Internet und warum? Wie wird künstliche Intelligenz in der Medizin angewendet? Welche Produktvorschläge bekommen wir in Online-Kaufhäusern? Mit wem unterhalten wir uns im Internet – mit einer Person oder einer KI?

Diese und weitere Fragen wie etwa zur Entwicklung „Chat GPT“ werden im Vortrag beleuchtet und die Auswirkungen auf uns und unsere Gesellschaft besprochen.

Referent: **Prof. Dr. Bernd Resch**, Professor für Geoinformatik an der Universität Salzburg und Visiting Scholar an der Harvard University in Boston, USA

Eintritt frei

---

**Mittwoch, 11. Oktober 2023** · 15.00 bis 19.00 Uhr

## Strohpataschen selber machen



© K. Hacksteiner

Katharina Hacksteiner hat sich zum Ziel gesetzt, altes Handwerk wiederzuentdecken und ihre Kenntnisse weiterzugeben.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Kursbeginn: 11. Oktober 2023

Kosten: € 80,- (Gesamtpreis für 4 Kurseinheiten),  
Materialkosten zusätzlich ca. € 25,-

Teilnahmezahl: 7-12 Personen

Referentin: **Katharina Hacksteiner**,  
Schneidermeisterin aus St. Veit



**Donnerstag, 12. Oktober 2023** · 20.00 bis 22.00 Uhr

## **Wir sehen uns ... im Metaverse!** Virtueller Kaffeeklatsch mit digitalen Zwillingen

Die meisten Menschen kennen Virtuelle Realität nur vom Hörensagen. Oft kursieren sonderbare Gerüchte, was einem dabei widerfahren kann. Vieles davon ist übertrieben. Was stimmt, ist, dass es ein neues, seltsames Gefühl ist, sich selbst als Avatar zu erleben. Man fühlt sich zwar wie man selbst, aber alles ist anders. Die Umgebung ist anders, die Menschen um einen herum sind anders, und man selbst ist auch anders. Es ist, als würde man in eine andere Welt eintauchen. Doch diese andere Welt ist nicht real, sondern nur eine virtuelle Realität. In dieser kann man tun und lassen, was man will. Man kann mit anderen Menschen interagieren, aber auch Dinge tun, die in der realen Welt unmöglich wären. Das alles kann eine neuartige, spannende Reise sein, für einen Moment aus der gewohnten realen Rolle zu springen und sich selbst und andere Menschen als Avatare zu erleben. In diesem Vortrag steht das sichere und sanfte Erleben, Probieren und Explorieren der Virtuellen Welt im Vordergrund (mit VR-Brille). Ein fliegendes Klassenzimmer für Entdeckerinnen und Entdecker.

Referent: **Mag. Harald Russegger**, Psychologe, IT-Experte

Co-Autor dieses Textes war die künstliche Intelligenz GPT-3.

Eintritt frei

Montag, 16. Oktober 2023 · 19.30 bis 21.00 Uhr

## Es ist nur eine Phase, Hase



© Edi Jäger

### Ein Trostprogramm für Midlifecrisis-Gebeutelte und Alterspubertiere

Pubertät ist schlimm. Klar. Aber nicht so schlimm wie: Alterspubertät!

Alterspubertiere lieben die Ruhe, das Wandern, das Wort »früher« und bestuhlte Pop-Konzerte. Männliche Alterspubertiere zwingen den runden Ü40-Körper in Neoprenanzüge und beginnen einen Kitesurf-Lehrgang. Weibliche Alterspubertierende flüchten sich gern in die Spiritualität und wollen »sich neu entdecken«. Sie laufen in Yogakurse, über den Jakobsweg, wollen ihr Sexleben aufpeppen oder Marmelade einkochen. Klingt erschreckend? Ist es auch. Aber vor allem sehr, sehr lustig ...

**Ein kleiner Trost: Alterspubertierende sind die größte Bevölkerungsgruppe in Europa. Du bist nicht allein.**

Referent: **Edi Jäger**, Schauspieler, Kabarettist

Kartenvorverkauf im DUADO: € 17,-

### DUADO Werfenweng

Weng 2 · 5453 Werfenweng

E-Mail: [info@duado.eu](mailto:info@duado.eu) · Tel: 0664-9234754

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 9.00 bis 13.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag: 9.00 bis 13.00 und 14.00 bis 22.00 Uhr · Sonntag: 10.00 bis 13.00 Uhr

