

**Erziehen heißt,
einem Kind zu helfen,
sich selbst zu entdecken.**

*Marguerite Yourcenar **



Elternbildung | 2025 & 2026

Elternbildung ist der Schlüssel zu einer gelingenden Elternschaft. Dafür haben wir viele Angebote für Sie gesammelt. Sie erfahren, wie Sie die Signale Ihres Kindes besser interpretieren können, um seine Bedürfnisse optimal zu erfüllen und eine starke Bindung aufzubauen.

Ein weiterer Schwerpunkt wird darauf liegen, wie Sie Ihr Kind für das Leben stärken können. Wir werden gemeinsam Strategien entwickeln, um Resilienz zu fördern und mit Herausforderungen wie Aggressionen und schwierigen Situationen umzugehen.

Ein weiteres wichtiges Thema wird die Schulvorbereitung sein. Sie erfahren, welche Fähigkeiten und Unterstützung Ihr Kind benötigt, um einen erfolgreichen Übergang in die Schule zu meistern.

Nicht zuletzt wollen wir die Lernfreude Ihrer Kinder fördern. Vielleicht mit ein paar Tipps, wie Sie ein positives Lernumfeld schaffen können, das Motivation und Neugierde anregt.

Freuen Sie sich auf spannende Erkenntnisse und praktische Tipps, die Sie im Alltag mit Ihren Kindern sofort umsetzen können.

Bereit, Ihre Familie zu stärken und gemeinsam neue Wege zu gehen? Ihre Reise zu mehr Verständnis und Harmonie beginnt jetzt.

Mag. Brigitte Singer

Fachbereich **Elternbildung**

Tipp: Spezielle Fördermöglichkeit bei einer Reihe zu Elternbildung mit mindestens 3 Veranstaltungen durch das BM bka Elternbildung: Die ausgewählten Angebote werden zusätzlich mit 50 % der Honorarkosten gefördert.

Elterntipps & Familienleben

von klein ... – 56

... bis größer – 63

Entwicklung · Lernen · Schule – 68

Gesundheit – 73

Verführungen & – 75
Medienerziehung

Sicherheit, Aggression – 78
& Gewalt

Open Science – Wissenschaft hautnah: Unter diesem Titel arbeiten wir mit der Universität Salzburg zusammen, damit die Bildungsinhalte immer nahe an Ergebnissen aus der Wissenschaft sind.

In Salzburg wird zum Thema **Elternbildung** zum Beispiel dazu geforscht:

- ▶ (Liebevoller) Kommunikation in Familien, ToM Kindertlabor (Ao. Univ. Prof. Dr. Anton Kühberger, Prof. Josef Perner & Dr. Beate Prießwasser BA)
- ▶ Bildungspsychologie (Univ. Doz. Dr. Maria Tulis-Oswald)
- ▶ Förderbedarf, Eye-Tracking-Forschung (Dr. Thomas Kaltenbacher)
- ▶ Ernährung: Consumer and Social Cognition (Assoz. Prof. Dr. Joachim Hansen & Team), Eating Behavior Laboratory (Prof. Dr. Jens Bleichert & Team)

* Marguerite Yourcenar (1903-1987)
wurde als erste Frau in die Académie française gewählt.



Vortrag

Bindung von Anfang an Babys verstehen

Während der Schwangerschaft ist bereits eine Bindungsbeziehung möglich. Was können werdende Eltern tun, um eine emotionale Bindung zu ihrem Baby bereits im Mutterleib zu entwickeln? Können äußere Umstände Einfluss auf die Bindung nehmen?

Was wissen wir über die verschiedenen „Bindungstheorien“ und wie sind wir davon geprägt? Wann und wie beginnt eigentlich das Band des Lebens?

Auf diese und andere Fragen geht die Referentin im Vortrag ein.



Referentin

Rosemarie Huber MSc
DGKP (Fachbereich Kinder), Praktikerin für
Craniosacrale Impulsregulation, SAFE® Mentorin,
Early-Life-Care Consultant

Kontakt: ro.huber@salk.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



© Fotolia/fotuhig-photo

Eltern-Baby-Gruppe

Mein Baby besser verstehen Babygebärden auf dem Weg zur Sprache

In einer spielerischen Umgebung lernen Eltern mit ihrem Kind in zwölf Kursstunden die Babyzeichen und erhalten Anregungen für den Einsatz von Gebärden im Familienalltag. Grundlagen der Babyzeichensprache und Informationen zum frühen Spracherwerb sowie Übung im einführenden Verstehen von Babybedürfnissen erwarten Sie in dieser Eltern-Kind-Gruppe.

10-teiliger Eltern-Baby-Treff mit
Gruppenspielen und Babygebärden



Referentin

Shehata Samar BA, BA
Pädagogin und Sozialarbeiterin

Kontakt: samar.shehata@babyzeichensprache.com

Dauer: je Termin 50 Minuten mit Jausenpause

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 650,- für 10 Termine

Sonstiges: Gruppenraum mit Matten erforderlich



Vortrag

Endlich Familie! Und nun?

Ein Orientierungs-Vortrag für werdende Eltern

In der heutigen Zeit gibt es viele Meinungen dazu, was für das gesunde Heranwachsen unserer Kinder das Beste ist. Jesper Juul hat aus seiner langjährigen Arbeit mit Familien die Essenzen gezogen und tragende Werte herausgearbeitet, die Familien Orientierung geben.

In diesem Vortrag gibt die Referentin Werkzeuge an die Hand, mit denen die Teilnehmenden experimentieren können, um ihren individuellen Weg für das Abenteuer Familie zu finden und ein gutes und tragfähiges Fundament zu errichten.



Referentin

Mag. Eva Klugsberger

Sozialpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Trainerin

Kontakt: eva_klugsberger@yahoo.de

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-



e/iStock

Workshop

Mut zum Feingefühl

Begleitung von Kleinkindern

Karl Valentin soll einmal gesagt haben: „Wir brauchen unsere Kinder nicht erziehen, sie machen uns sowieso alles nach.“

Nehmen wir diese Aussage ernst, so dürfen wir den Blick zuerst auf uns selbst richten. Uns selbst überprüfen in dem, wie wir handeln und unsere zwischenmenschlichen Beziehungen leben, in dem, was uns bewegt und was uns wirklich wichtig ist.

Deshalb setzen wir uns in diesem Workshop mit unserer persönlichen Haltung auseinander.

Alle Teilnehmenden sind eingeladen, wohlwollend sich selbst zuzuwenden, um Kraft zu tanken für die Herausforderungen im Alltag mit Kleinkindern.



Referentin

Waltraud Wanninger-Roithner

Elementarpädagogin, Montessoripädagogin, Coaching für Primärbezugspersonen von Kleinkindern

Kontakt: w.wanninger7@gmail.com

Dauer: 1 Samstag, ca. 6 Stunden plus Pausen

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 369,-

Sonstiges: Angebot für Eltern und Elementarpädagog:innen, max. 20 Teilnehmende. Flexibler Workshopraum mit Matten und Bestuhlung erforderlich.



Vortrag

Beziehung mit Kindern leben

Verbindung stärken

Sind wir wohlwollend, feinfühlig und humorvoll, so sind wir auch widerstandsfähiger.

So können wir uns in unserer Rolle als Begleitung kleiner Kinder auch betrachten. Diese kleinen Kinder waren wir selbst einmal. Wir hatten Sehnsüchte, Wünsche, Bedürfnisse und Interessen. Wir erlebten diese unterschiedlich erfüllt und entwickelten Strategien.

Heute sind wir von unseren Erlebnissen geprägt und handeln oft unbewusst. Wir haben Vorstellungen von einer guten Eltern-Kind-Beziehung bzw. Pädagog:innen-Kind-Beziehung.

Ich möchte Möglichkeiten anbieten, um eine breitere Palette an Farben in unser Leben zu bringen, um die Beziehung zum Kind zu vertiefen und zu stärken.



Referentin

Waltraud Wanninger-Roithner

Elementarpädagogin, Montessoripädagogin

Kontakt: w.wanninger7@gmail.com

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



Vortrag

Was Kinder fürs Leben stark macht

Werte geben Orientierung

Die Kindheit hat sich gewandelt – wie vieles andere auch. Allgemeine Regeln, Normen und Werte gelten in der Erziehung nicht mehr wie in früherer Zeit – man ist sich nicht mehr einig, was das Beste für alle Kinder ist. Die Freiheit hat Einzug ins Kinderzimmer gehalten. Autoritäten werden nicht mehr selbstverständlich anerkannt. Kinder wollen scheinbar nicht mehr hören, sie tun, was sie wollen.

Viele Eltern sind aufgrund einer Masse an Informationen aus Internet & Erziehungsratsgebern oder gut gemeinter Ratschläge und Bewertungen von außen verunsichert.

In diesem Vortrag geht es um die tragenden Werte für die Familie und um den Wert von Eltern, die als Leuchttürme für ihre Kinder selbst das beste „Erziehungsmittel“ sind.



Referentin

Mag. Eva Klugsberger

Sozialpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Trainerin

Kontakt: eva_klugsberger@yahoo.de

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-

Vortrag**Papa, ich brauch' dich!**
Beziehung aufrechterhalten

Väter verlieren manchmal (durch Trennung, Trotzphase, Pubertät) den Kontakt zu ihrem Kind. Wie können Väter die Beziehung aufrechterhalten bzw. sie wieder gewinnen?

Ein Grundwissen über Beziehung und Bindung in der Entwicklung eines heranwachsenden Kindes gibt Einblick in das Thema. Praktische Bindungsbeispiele, die gleich umsetzbar sind, werden vorgestellt.



Referentin

Martina Striberny MA

Entwicklungspädagogin, High-Sensitive-Coach

Kontakt: elementum@entwicklungsapaedagogik.com**Dauer:** 2 Stunden**Kosten für örtliches Bildungswerk:** € 120,-**Vortrag****Kinder leiten und begleiten**

Die alten Rollenmodelle werden von Kindern heute nicht mehr unhinterfragt akzeptiert, Autoritäten im klassischen Sinne werden nicht mehr anerkannt. Trotzdem brauchen Kinder als lebensunerfahrene Menschen Führung und Begleitung.

Wie Erwachsene dieser Aufgabe nachkommen können und was es dazu braucht, erfahren Sie bei diesem Vortrag.

Referentin

Mag. Eva Klugsberger

Sozialpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Trainerin

Kontakt: eva_klugsberger@yahoo.de**Dauer:** 2 Stunden**Kosten für örtliches Bildungswerk:** € 144,-**Vortrag****Voll der Trotz?**

Was Kinder brauchen, um uns zu folgen

Wenn unsere Kinder ab dem 2. Lebensjahr zunehmend selbstständiger werden, kommt es immer wieder zu konfliktreichen Zeiten. Sie wollen selbst anpacken, selber machen, gehen eigene Wege und zeigen uns, dass sie einen eigenen Willen haben. Das stellt unsere Geduld als Eltern tagtäglich auf die Probe und lässt die Frage aufkommen, warum unsere Kinder nicht einfach tun, was wir von ihnen wollen.

Was unsere Kinder in solchen Phasen brauchen, um mit uns zusammenzuarbeiten und was wir tun können, um diese herausfordernden Phasen im Familienleben gut zu meistern, dazu will die Referentin bei diesem Angebot inspirieren.



Referentin

Mag. Eva Klugsberger

Sozialpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Trainerin

Kontakt: eva_klugsberger@yahoo.de**Dauer:** 2 Stunden**Kosten für örtliches Bildungswerk:** € 144,-



Vortrag

Vom „Krickelkrakel“ zum Schreiben

Was es zum Schreiben alles braucht

Schreiben zu können ist eine der wichtigsten Fähigkeiten in unserem Leben und eine hohe Anforderung an die feinmotorische Geschicklichkeit. Dabei müssen Wahrnehmung, Motorik und Denken gut zusammenwirken, sonst wird Schreiben und Malen schwierig und anstrengend. Durch die Anstrengung verliert das Kind die Lust am Schreiben und Malen und vermeidet es.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten für das Schreiblernen notwendig sind und wie Sie den Schreibentwicklungsprozess des Kindes unterstützen können. Dazu gibt es Übungen und Tipps für den Alltag.



Referentin

Dr. Angelika Reichartzeder MEd, MSc
Kinderergotherapeutin, Psychologin,
Mitglied im Fachbeirat der Elternbriefe

Kontakt: info@reichartzeder.at

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 160,-

Online: via Zoom möglich



Vortrag

Fit fürs Leben

Mit Alltagsaktivitäten Schreiben,
Lesen und Rechnen fördern

Was muss ein Kind alles können, um fit für die Schule zu sein? Welche Kompetenzen kann man wie fördern? Das sind Fragen, die sich Eltern und Pädagog:innen dauernd stellen.

Die beste Vorbereitung auf die Schule bietet der Alltag in der Familie und im Kindergarten. Ob Tischdecken, selbst telefonieren oder beim Einkaufen helfen: Kinder lernen dabei, sich auf eine bestimmte Aufgabe zu konzentrieren, Verantwortung zu übernehmen und selbstbewusst zu handeln. Wichtige Fähigkeiten für den Schulstart werden so ganz nebenbei eingeübt. Untersuchungen haben gezeigt, dass die Lernkompetenz von Vorschülern durch Alltagsaktivitäten umfassender gefördert wird als durch Übungsblätter. Wie Sie Kinder im Alltag gezielt fördern können, wird bei diesem Angebot besprochen.

Referentin

Dr. Angelika Reichartzeder MEd, MSc
Kinderergotherapeutin, Psychologin,
Mitglied im Fachbeirat der Elternbriefe

Kontakt: info@reichartzeder.at

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 160,-

Online: via Zoom möglich

Vortrag**Kindliche Aggressionen
sehen und verstehen**

Aggression ist ein Tabu-Thema. Sie sollte nicht sein, ist allerdings eine wichtige Emotion wie andere auch. Wir gehen der Frage nach, warum Kinder von klein an aggressive Verhaltensweisen zeigen und wieso wir gut daran tun, sie nicht als „Problemkinder“ zu definieren. Vielmehr gilt es zu sehen, wozu das aggressive Verhalten dient.

Im Fokus steht, wie Sie Ihrem Kind dabei helfen können, ein gesundes Selbst(wert)gefühl zu entwickeln, wenn Sie es mitsamt seinen aggressiven Verhaltensweisen gut begleiten.

Vortrag**Unperfekt ist gut genug**

Weil Eltern auch „nur“ Menschen sind

In diesem Vortrag nehmen wir elterliche Ansprüche unter die Lupe und machen uns auf die Suche nach dem, was gut genug für unsere Kinder ist. Vor allem Mütter leiden oft unter der Last ihrer eigenen Ansprüche, die von Vergleichen, Bewertungen, von Mom-Bashing und perfekten Vorzeige-Mamas in den sozialen Medien noch zusätzlich befeuert werden.

Der Fokus dieses Angebots liegt darauf, was unsere Kinder wirklich brauchen, was Familien Orientierung geben kann und warum Selbstfürsorge so essenziell für ein gelingendes Miteinander in der Familie ist.



Referentin

Mag. Eva Klugsberger

Sozialpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Trainerin

Kontakt: eva_klugsberger@yahoo.de

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-



© fotolia/summy studio

Vortrag**Gefühlsstarke Kinder
verstehen und begleiten**

Lebhafte Kinder haben ein „Mehr“ an Intensität, Beharrlichkeit und Wahrnehmungsfähigkeit. Genau das bringt Eltern im Familienalltag oft an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit.

Im Zuge des Vortrags wird aufgezeigt, was Eltern tun können, um für ihr lebhaftes Kind mehr Verständnis zu entwickeln, seine Stärken zu erkennen und im Umgang mit dem Kind mehr Sicherheit zu bekommen.



Referentin

Nina Marlene Gaugl BEd

Volksschullehrerin, selbstständig als Psychosoziale Beraterin und Mentaltrainerin

Kontakt: nina.gaugl@outlook.com

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



Gesprächsabend

Ich fürcht' mich aber!

Kindern bei Angst von Anfang an Sicherheit geben

Welche typischen Ängste können Kinder in welchem Alter haben? Wie gibt der Körper Alarm und wie kann er wieder Ruhe schaffen? Was gibt Kindern Sicherheit, um gut mit dem inneren Alarm umgehen zu können?

Diese und andere Fragen werden uns leiten, um über Angstarten (z.B. hinderliche Ängste, hilfreiche Ängste, Fantasieängste ...) und darüber, wozu sie gut sein können, zu sprechen. Gemeinsam werden wir hilfreiche Handlungsmöglichkeiten für Eltern erarbeiten, um dem Bedürfnis nach Halt und Sicherheit gerecht zu werden.



Referentin

Mag. Evelyn Stelzl

Erwachsenenbildnerin, Elternbildnerin

Kontakt: evelyn.stelzl@live.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



Vortrag

Wagnis Spiel

Wenn Kinder mit der Gefahr spielen

Emely klettert eifrig auf immer höhere Stufen des Kletterturms ... und springt hinunter. Dabei jauchzt sie! In ihrem Gesicht spiegelt sich ein Mix aus freudiger Aufregung und gleichzeitig besiegter Ängstlichkeit wider. Was ist die Triebkraft dahinter? Mut? Angstlosigkeit?

Risky Play wird dieses Verhalten in der Entwicklungspsychologie genannt. Warum setzen sich Kinder freiwillig dem Wagnis aus und riskieren dabei eine Verletzung? Und wie reagiere ich als Elternteil, wenn mein Kind Neues ausprobieren will? Unterstütze ich? Verhindere ich Gefahr?

Ein kleiner Wegweiser durch das Spannungsfeld zwischen Sicherheit und Risiko und dem Umgang mit Grenzerfahrungen im kindlichen Spiel.



Referentin

Karin Hafner MA, ECED

Elementarpädagogin

Kontakt: karin.hafner@sbg.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

© Fotolia/Ednig-photo



Gesprächsabend

Sind so kleine Hände ... Was Kinderwürde schützt

Welche Werte und innere Haltungen fördern Kinderwürde? Was können Eltern ganz konkret sagen und tun, um ihren Kindern und sich selbst würdigende Beziehungserfahrungen zu ermöglichen?

Wie Bettina Wegner in dem gleichlautenden Lied formuliert hat, soll es bei diesem Angebot darum gehen, Entwürdigung zu erkennen und den Fokus auf Gleichwürdigkeit zu legen. Informationen rund um das Thema Würde dienen als Anregung für die Erarbeitung von liebevoller Handlungskompetenz im Zusammenleben mit Kindern.



Referentin

Mag. Evelyn Stelzl

Erwachsenenbildnerin, Elternbildnerin

Kontakt: evelyn.stelzl@live.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

© Fotolia/Robert Hainer



Vortrag

Kinderängste erkennen, verstehen, helfen

Manchmal sind Eltern unsicher, wie sie mit den Ängsten ihrer Kinder umgehen sollen.

Was ist noch „normal“, und wann muss man sich Sorgen machen? Welche Ängste treten in welchen Entwicklungsstufen auf und entsprechen somit einem gesunden Heranwachsen? Welche Ängste sind hingegen Anlass zur Sorge, weil ein Kind zum Beispiel auf seelische, physische oder sexuelle Gewalt reagiert? Wie kann man Kinder dabei unterstützen, mit ihren Ängsten besser zurechtzukommen, und wann ist die Hilfe von Fachleuten notwendig?

Praxisbezogen wird den Eltern auch aufgezeigt, wie sie ihren Kindern bei der Bewältigung von Ängsten helfen können.



Referentin

Mag. Birgit Schauensteiner

Klinische und Gesundheitspsychologin

Kontakt: info@schaupensteiner.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 208,-



Vortrag

Der Ton macht die Musik

Wie liebevolle Kommunikation in der Familie gelingen kann

Weil Kinder von heute eine ganz neue Freiheit erleben, greifen alte Vorstellungen von Erziehung nicht mehr oder werden auf Kosten der kindlichen Gesundheit durchgesetzt. Kinder von heute brauchen Erwachsene, die ihnen die Welt aus ihrer Sicht erklären, Erwachsene, die sich zeigen, die eine Meinung haben. Es macht nur jene Sprache auf Kinder einen Eindruck, die mit Gefühlen gekoppelt ist und hinter der ein echter Mensch zu erkennen ist. Persönliche Sprache kann den Familienalltag ungemein erleichtern. Die Fragen nach Grenzen, nach dem Umgang mit Gefühlsausbrüchen, nach dem Sinn von Lob und Kritik und weitere Erziehungsfragen lassen sich so einfacher beantworten.



Referentin

Mag. Eva Klugsberger

Sozialpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Trainerin

Kontakt: eva_klugsberger@yahoo.de

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-



Vortrag

Was tun, wenn's pubertiert im Haus?

Pubertät und Suchtverlockungen

Wer kennt es nicht, das elterliche Stöhnen über die Pubertät. Denn in der Pubertät beginnen sich Jugendliche von den Eltern abzunabeln, testen sich selbst und das Leben aus und machen mitunter die ersten Erfahrungen mit legalen und illegalen Suchtmitteln.

Für Jugendliche ist die Pubertät vor allem eine Zeit der körperlichen und psychischen Veränderung. Aber auch für Eltern ändert sich in der Beziehung zu und in der Kommunikation mit den Kindern sehr viel. Pubertät als eine Entwicklungsphase, in der Rausch- und Grenzerfahrungen vermehrt auftreten können, ist für Eltern eine besondere Herausforderung.



Referent

Mag. Gerald Brandtner

akzente Salzburg, Leiter Fachstelle Suchtprävention, Rausch- und Risikopädagoge

Kontakt: g.brandtner@akzente.net

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 80,-

Kooperation: akzente Salzburg



Vortrag

Pubertät: out of order

Mit Kindern und Jugendlichen richtig reden

Erziehung ist in jeder Familie eine der größten Herausforderungen. Wie macht man's richtig, wenn Kinder nicht tun, was sie sollten? Wie gehen wir als Eltern mit respektlosem, provokantem und aggressivem Verhalten, aber auch mit Rückzug und Isolation unserer Kinder um? Was können wir tun, um wieder eine vertrauensvolle Beziehung und eine Atmosphäre der gegenseitigen Achtung herzustellen? Wie reden wir „richtig“ mit Kindern und Jugendlichen?

Es gibt dafür keine Patentrezepte, doch einige praktische Anleitungen, die für den täglichen Umgang miteinander hilfreich sein können.



Referent

Dipl. Päd. Dr. Wolfgang Worliczek

Pädagogischer Psychologe,
Gesundheitspsychologe

Kontakt: office@dr-worliczek.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-



Vortrag

Kinder – eine Herausforderung

Damit das Zusammenleben Freude bereiten kann

Sind Sie ratlos, wie Sie es am besten anstellen sollen, dass Ihre Kinder aufhören, miteinander zu streiten, dass sie ihr Zimmer aufräumen, endlich die Hausaufgaben fertig machen? Haben Sie Probleme damit, dass die lieben Kleinen am Abend nicht ins Bett wollen – und am Morgen nicht heraus?

Wie reagieren Sie darauf? Drohen und strafen Sie, schreien Sie Ihre Kinder an, weil Sie nicht mehr weiter wissen oder fühlen Sie sich manchmal so machtlos, dass Ihnen nur noch die „g'sunde Watsch'n“ als letzte Erziehungsmaßnahme einfällt?

Bei diesem Angebot werden vielleicht nicht alle Ihre Probleme gelöst, aber nach der Teilnahme erleben Sie wieder, wie viel Spaß es macht und wie viel Freude es bereitet, mit Ihren Kindern zusammenzuleben.

Referent

Dipl. Päd. Dr. Wolfgang Worliczek

Pädagogischer Psychologe,
Gesundheitspsychologe

Kontakt: office@dr-worliczek.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-



Seminar

Ein klares „Nein“ muss manchmal sein

Kindern Grenzen setzen – aber wie?

Kinder und Jugendliche brauchen sichere Grenzen und klare Orientierungspunkte, die Eltern erfolgreicher anbieten können, wenn sie in ihrem Handeln (selbst-)sicher sind. Diese Sicherheit und Klarheit lässt sich erarbeiten.

Im Seminar wird an folgenden Themen gearbeitet: Erziehung ohne K(r)ampf – gibt es das? Was ist mir persönlich in der Erziehung wirklich wichtig? Wie kann ich Kindern liebevoll klare Orientierungspunkte anbieten und sichere Grenzen setzen?

Es ist zudem ausreichend Zeit zur Bearbeitung aktueller Fragestellungen und konkreter Erziehungssituationen der Teilnehmenden.

Das Seminar kann in einem Zeitraum von drei bis vier Abenden oder als Wochenendseminar durchgeführt werden und ist für maximal 12 bis 14 Teilnehmende konzipiert.



Referent

Dipl. Päd. Dr. Wolfgang Worliczek

Pädagogischer Psychologe,
Gesundheitspsychologe

Kontakt: office@dr-worliczek.at

Dauer: 3 x 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: nach Vereinbarung



Workshop

Musikwerkstatt

Musizieren für jedermann

Die vielfältigen Ausdrucksformen der Musik lassen erahnen, dass Musik in jeder bzw. jedem von uns steckt und nur darauf wartet, entdeckt zu werden. Ob durch Singen, Trommeln, Spielen auf verschiedensten Instrumenten oder gar auf dem eigenen Körper (body percussion).

Durch den Erwerb von Techniken, durch angeleitete Improvisation und durch das Erlernen oder Komponieren kleiner Stücke sollen alle die Möglichkeit erhalten, ihre eigene kreative Ader zu entdecken und der Freude am Musizieren Ausdruck zu verleihen.



Referentin

Mag. Marianne Frühstückl

Sängerin, Pianistin, Komponistin,
Musik- und Tanzpädagogin

Kontakt: m_fruehstueckl@hotmail.com

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-



Seminar

Stärken stärken – gewusst wie!

Elterntipps für den Alltag

WIE mache ich mein Kind stark? Wie kann ich mit den Schwächen meines Kindes umgehen? Diese und andere Fragen stellen sich Eltern jeden Tag. Wenn Sie diese Fragen beschäftigen, dann kommen Sie vorbei und wir stellen uns der Herausforderung im Workshop.

Kinder leisten viel in Familie, Kindergarten und Schule. Ob Geschwisterstreit, Matheprobleme oder Ärger mit Mitschülerinnen und Mitschülern: 5- bis 11-Jährige stehen vor vielen Herausforderungen. Sie als Eltern sind die wichtigsten Begleiter in diesen Situationen. Um sich dieser Aufgabe stellen zu können, braucht es Verständnis, Wissen und Humor – wir probieren es gemeinsam aus.

3-teilige Elternbildungsreihe für Eltern von Kindern von 5 bis 11 Jahren.

Referentin

Petra Schweiger

Elementarpädagogin,
birdi-Beraterin (Frühe Hilfen)

Kontakt: petra.schweiger@gmx.at

Dauer: 3 x 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 240,-



Interaktiver Workshop

Und was jetzt?

Darf mein Kind das überhaupt und was passiert, wenn was passiert?

Kinder und im Besonderen Jugendliche neigen mitunter dazu, ihre Verhaltensweisen sehr risikofreudig auszuleben. An Grenzen zu gehen – und manchmal darüber hinaus –, ist Teil der Entwicklung und gehört zum Erwachsenwerden dazu. Problematisch könnte es jedoch dann werden, wenn Jugendliche dabei gegen Gesetze verstoßen. Unwissenheit darüber, was erlaubt ist und was nicht, gepaart mit Unsicherheit über mögliche Folgen, wollen wir verhindern. Genau da setzt dieses Angebot an. In einem interaktiven Workshop werden neben dem Jugendschutzgesetz auch Inhalte über mögliche Folgen von Verhaltensweisen vermittelt, die nicht mehr gesetzeskonform sind. Dieses Wissen soll in erster Linie präventiv wirken und Eltern und Erziehungsberechtigten in diesem Bereich helfen, Grenzen zu setzen, zu unterstützen und entsprechend aufzuklären.

Referentin

Birgit Proksch BA, MA

Sozialarbeiterin und ehemalige
Kriminalpräventionsbeamtin der Polizei

Kontakt: birgit.proksch@weg-begleiter.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-

Online: via Zoom möglich





Vortrag

Mein Kind kommt in die Schule

Fragen zum Schuleintritt

Hurra, ich komme in die Schule! Mit der Freude auf den Schuleintritt tauchen Fragen auf:

- ▶ Welche Anforderungen gibt es für mein Kind und für uns Eltern?
- ▶ Wird mein Kind die Schule gut schaffen?
- ▶ Wie kann ich mein Kind unterstützend begleiten?
- ▶ Warum ist es wichtig, meinem Kind Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken?

Diese und weitere Fragen rund um das Thema Schuleintritt werden beantwortet.



Referentin

Ulrike Wiedner MA

Pädagogin, Kindergartenpädagogin und Elternbildnerin

Kontakt: ulrike.wiedner@sbg.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



Vortrag

2 x 3 = 4

Rechenschwäche – Dyskalkulie: Praktische Hilfen für Eltern

In unserer Gesellschaft sind grundlegende mathematische Fähigkeiten unabdingbar. Rechenschwäche bereitet nicht nur Kindern im schulischen Kontext Schwierigkeiten, sondern hat auch negative Auswirkungen auf den späteren beruflichen Alltag.

Wichtig ist, dass Eltern von rechenschwachen Kindern bewusst wird, dass ihre Kinder nicht einfach nur eine Mathematikschwäche aufweisen, sondern dass Defizite in diesem Bereich über einen langen Zeitraum – mit spezifischen Symptomen – auftreten.

Folgende Themenbereiche werden besprochen:

- ▶ Ursachen und Symptome der Dyskalkulie
- ▶ Wie kann eine mögliche Rechenschwäche diagnostiziert werden?
- ▶ Welche Fördermöglichkeiten gibt es und wie können Eltern ihren Kindern helfen?

Der Vortrag richtet sich an Eltern von Kindern im Volksschulalter.



Referentin

Dipl. Päd. Gudrun Müller

VS-Lehrerin, Expertin für Dyskalkulie & Mathematikdidaktik

Kontakt: jew. Regionalbegleitung (s. S. 2)

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

Vortrag**Beim Lesenlernen begleiten**
Legasthenie und Leseschwäche erkennen

Lesen lernen und Hausaufgabe machen: Wie kann ich Kinder dabei am besten unterstützen? Und wie kann ich Legasthenie und Rechtschreibschwächen erkennen? Gemeinsam die ersten Wörter lesen, zum Lesefluss kommen und sinnerfassend lesen lernen: Das ist das Ziel, aber der Weg dorthin ist nicht immer einfach.



Referentin

Dipl. Päd. Karin Dorfinger BE
VS-Direktorin und BALDT-Trainerin,
Expertin für Lesekompetenz

Kontakt: dorfingerkarin@gmail.com

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

Vortrag**Sonderpädagogischer Förderbedarf (SpF)**

Muss ich als Elternteil unterschreiben und damit einverstanden sein? Kann mein Kind danach wieder in die „normale“ Klasse aufgestuft werden? Wie läuft das Verfahren ab? Was sind die Vor- und Nachteile des SpF? Die Expertin von der Bildungsdirektion Salzburg gibt darüber Auskunft und steht für Fragen zur Verfügung.

Referentin

Dipl. Päd. Katharina Ferner MSc
Diversitätsmanagerin, ehem. Schuldirektorin,
Sonderpädagogin

Kontakt: katharina.ferner@bildung-sbg.gv.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: kostenlos

Kooperation: Bildungsdirektion Salzburg



© Fotolia/altanaka

Vortrag**Lesefreude früh wecken**
Gemeinsam durch Bücher schlendern

Kinder erzählen Eltern und Eltern ihren Kindern. Vom Leben, von Abenteuern und von kleinen wie großen Sorgen. Bereits vor Schulbeginn begegnen Kinder geheimnisvollen Zeichen, Buchstaben genannt: Mit Neugierde verfolgen sie die Reihenfolge der Buchstaben, setzen Wörter zusammen.

Lesenlernen, eine Freude, eine Herausforderung! Vorleserituale, Erzählrituale, im Alltag eingebaut, fördern die Lesefreude. Sachbücher für Kinder und Leseanfänger:innen, Reime und Fingerspiele, einfache Geschichten zum Lesen – diese Elemente stehen im Zentrum des Vortrags mit anschließender Diskussion.



Referentin

Dr. Christina Repolust

Germanistin, Literaturvermittlerin,
Trainerin/Prüferin für Deutsch als Zweitsprache

Kontakt: christina.repolust@sprachbilder.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

Vortrag

Mehrsprachigkeit fördern

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Angebotes:

- ▶ Wie kann man Mehrsprachigkeit als Chance nutzen und am besten fördern?
- ▶ Worauf muss man als Elternteil achten?
- ▶ Was hilft beim Lesenlernen?
- ▶ Was soll ich zu Hause sprechen?

Referentin

Daniela Mödlhammer

Kindergartenpädagogin, Montessori-Pädagogin,
Sprachpädagogin/Multiplikatorin, Maltherapeutin

Kontakt: sprachmultipl.flachgau@gmx.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

Vortrag

Welche Ausbildung für mein Kind?

Wir beantworten alle Ihre Fragen rund um Schule und Lehre in Österreich.

- ▶ Welche Schulen gibt es?
- ▶ Welche Ausbildungen und Berufe gibt es?
- ▶ Wie muss ich mein Kind anmelden?
- ▶ Was kommt nach der Volksschule, NMS, dem Gymnasium?
- ▶ Welche Angebote gibt es?
- ▶ Welche Lehre für mein Kind?

Wenn gewünscht, wird bei der Veranstaltung gedolmetscht.



Referentin

Mag. Beate Höfels-Stiegernigg

BiBer-Bildungsberaterin im Pinzgau

Kontakt: office@biber-salzburg.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



Vortrag

Mein Kind wird 10**Schulentscheidungen nach der Volksschule**

Ihr Kind verlässt bald die Volksschule. Wie geht's weiter? Das ist für viele Eltern die Entscheidungsfrage.

Die Referentin zeigt die unterschiedlichen Bildungsmöglichkeiten nach der 4. Klasse auf. Welche Schultypen gibt es? Welche Schwerpunkte werden wo gesetzt? Wie sieht es mit Übertrittsmöglichkeiten vom einen zum anderen Schultyp aus? Eine „gute“ Schule ist nicht für jedes Kind auch eine geeignete.

Im Rahmen des Vortrags erfahren Sie, worauf Sie bei Ihrem Kind achten sollten, damit Ihre Wahl auf die „richtige“ Schule fällt. Im Anschluss an den Vortrag erhalten Sie Handouts mit allen wichtigen Informationen zum Thema Schule sowie den „Salzburger Bildungsberater“.



Referentin

Mag. Christine Bauer-Grechenig

Biber Bildungsberatung

Kontakt: office@biber-salzburg.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



Vortrag

Konzentration bei Kindern

Fordern und fördern

Kinder sind sehr schnell abgelenkt und oft können sie sich nicht länger als 10 Minuten konzentrieren.

Wie kann Konzentration gezielt gefördert werden, und welche Fakten rund um Konzentration gilt es zu wissen? Wann spricht man bei Kindern von Konzentrationsschwierigkeiten?

Diese und andere Fragen werden beantwortet. Die Referentin liefert darüber hinaus Tipps und Tricks, um Konzentration zu fördern, sowie spezielle Übungen für Kinder.

In diesem Sinne: Bleibt konzentriert!



Referentin

Katharina Karas

Diplomierte Mentaltrainerin, Kinder- und Jugendmentaltrainerin, ausgebildete Kinderbetreuerin/Tagesmutter

Kontakt: info@mentaltraining-salzburg.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



Vortrag

Mental starke Kids

Was versteht man unter Kindermentaltraining?

Wie funktioniert mentales Training?

Und wie kann Mentaltraining unsere Kinder unterstützen?

Durch verschiedenste Anwendungen des mentalen Trainings können das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt werden.

Vortrag

Active Learning

Bewegtes Lernen ist kognitives Lernen durch und in Bewegung. Gerade Kinder lernen mit all ihren Sinnen und können oftmals nicht ruhig auf ihrem Platz sitzen. Mit Active Learning können Lerninhalte spielerisch und mit Freude erlernt werden.

Inhalte:

- ▶ Was versteht man unter Active Learning?
- ▶ Wie und wo kann Lernen in Bewegung eingesetzt werden?
- ▶ Tipps und Tricks für zuhause

Referentin

Katharina Karas

Diplomierte Mentaltrainerin, Kinder- und Jugendmentaltrainerin, ausgebildete Kinderbetreuerin/Tagesmutter

Kontakt: info@mentaltraining-salzburg.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



Vortrag

Wenn Kinder sich beim Lernen schwer tun

Lernblockaden erkennen und auflösen

Aus der Hirnforschung ist schon lange bekannt, dass unter Stress Teile des Gehirns regelrecht abschalten. Die Folge sind Denk- und Verhaltensblockaden. Gutes Zureden hilft in dem Moment nicht weiter. Schimpfen noch weniger.

Bevor es also ans eigentliche Lernen geht, muss das Gehirn, vereinfacht gesagt, erst wieder eingeschaltet werden. So wie ein Instrument erst gestimmt werden muss, bevor es ans eigentliche Üben geht.

Sie erfahren bei diesem Vortrag, warum Ihr Kind sich verhält, wie es sich verhält. Warum es manchmal nicht anders kann und warum es uns Eltern dann oft so schwer fällt, ruhig zu bleiben.

Vor allem aber bekommen Sie Übungen mit auf den Weg – diese können helfen, die Blockaden zu lösen. Damit Ihr Kind wieder zeigen kann, was in ihm steckt.



Referentin

Carina Schreiner

Evolutionspädagogin und Dipl. Mental Coach

Kontakt: info@carinaschreiner.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

Vortrag

Fördern, nicht überfordern

Begabungsförderung – warum?

Unter dem Motto „Das Gehirn ist das Resultat seiner Benutzung“ werden unter anderem die Möglichkeiten früher Förderung, die Auswirkungen von musikalischer Früherziehung, die Anregung zu aktivem Tun und Forscherdrang sowie die Früherkennung von Begabungen thematisiert. Wichtig ist jedoch, auch zu beachten, dass Frühförderung nicht in Frühstressung ausarten darf!



Referentin

Rosmarie Gfrerer

Pädagogin

Kontakt: rosmarie.gfrerer@sbw.salzburg.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

Vortrag

Dein starkes Kind

Wie Kinder Streitereien gewaltfrei lösen und sich vor Mobbing schützen

Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie das Selbstvertrauen Ihres Kindes stärken und Strategien zur Konfliktbewältigung an die Hand geben – damit Ihr Kind sich selbstbewusst vor Mobbing schützen kann.



Referentin

Diana Uschner

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin für Kinder und Jugendliche, Experte für Mobbingprävention, pädagogische Beraterin sowie diplomierte Elternbildnerin

Kontakt: kontakt@du-bist-mehr.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 176,-



Vortrag

Die psychosoziale Gesundheit meines Kindes

Unterstützung geben

Krisensituationen belasten Kinder und Jugendliche sehr stark und können sich auf die Psyche auswirken. Es ist wichtig, sich Hilfe zu holen.

Folgende Fragestellungen stehen im Fokus:

- ▶ Wie erkenne ich rechtzeitig, dass mein Kind Hilfe braucht?
- ▶ Wie kann ich die psychische Gesundheit meines Kindes unterstützen?
- ▶ Wohin wende ich mich?
- ▶ Wie kann ich Krisen kindgerecht erklären und die Angst reduzieren?



Referentin

Mag. (FH) Pamela Heil

Sozialarbeiterin im Verein Spektrum,
Fachbereichsleiterin der Schulsozialarbeit

Kontakt: pheil@spektrum.at

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-



Vortrag

Können auch Kinder an Depression erkranken?

Kinder können in jedem Lebensalter an Depression erkranken. Daher ist es für uns als Eltern und Bezugspersonen wichtig, mögliche Symptome und Ursachen erkennen zu können. Nur so werden wir in der Lage sein, unseren Kindern jene Unterstützung und Behandlung zukommen zu lassen, die sie in einer solchen Situation brauchen.

Beim Vortrag soll Basiswissen vermittelt und beim daran anschließenden Gespräch die Möglichkeit zur Behandlung individueller Fragen geboten werden.

Zielsetzung: Eltern darüber informieren und sensibilisieren,

- ▶ warum Kinder depressiv werden können,
- ▶ woran eine Depression bei Kindern zu erkennen ist und
- ▶ welche Möglichkeiten der Behandlung und Hilfestellungen es gibt.

Dieses Angebot ist im Pinzgau und Pongau buchbar.



Referentin

Mag. Barbara Aigner

Klinische und Gesundheitspsychologin,
Kindertherapeutin, Verein JoJo – Kindheit im Schatten

Kontakt: aigner-barbara@gmx.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 160,-



Vortrag

Zucker – die bittere Wahrheit

Tipps zur Zuckerreduktion

Was verursacht Zucker in unserem Körper? Es gibt viele versteckte Zuckerfallen, über die wir Bescheid wissen sollten. Gerade Kinder lieben Zucker und Süßes und werden schon früh daran gewöhnt. Wie können wir das vermeiden und Zucker reduzieren? Warum werden wir von der westlichen Ernährungsweise krank? Wie können wir vorbeugen?

Die Referentin liefert Antworten und Anregungen für einen gesunden Familientisch sowie alltagstaugliche Tipps für eine genussvolle Ernährungsumstellung und zum langfristigen, gesunden Abnehmen.



Referentin

Katalin Udvardy BA

Lebensmittelexpertin, Unternehmensberaterin und Produktentwicklerin in der Lebensmittelbranche

Kontakt: katalin.udvardy@gesundnaschen.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 160,-



Vortrag

(Gesundes) Fast Food für (gesunde) Kids

Wie Kinder essen

Fast Food ist nicht eine Erfindung unserer Zeit, wurde auch nicht in Amerika entdeckt und muss nicht unbedingt ungesund sein. Ausschlaggebend ist der Umgang damit. Unumstritten ist der große Anreiz, den gewisse Produkte vor allem auf Kinder ausüben. Die Themenbereiche, warum Kinder gerne Fast Food essen, welche gesundheitlichen Folgen sich durch einseitige Fehlernährung für Kinder ergeben können und welche Alternativen es in Form von „positivem“ Fast Food gibt, garantieren einen reichhaltigen Informationsabend.



Referentin

Mag. Birgit Schauensteiner

Klinische und Gesundheitspsychologin

Kontakt: info@schaupensteiner.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 244,-

Vortrag

Verdacht auf sexuellen Missbrauch – was tun?

Ein schwieriges Thema, das Eltern oft beschäftigt. Auch, wie mit Kindern darüber gesprochen werden kann und welche präventiven Möglichkeiten es gibt, um Kinder zu stärken, sind Themen dieses Angebotes.

Die Expertin von der Fachstelle Selbstbewusst steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Referentin

Mag. Gabriele Rothuber

Geschäftsführerin von Fachstelle Selbstbewusst, Dipl. Sexualpädagogin, Systemische Traumapädagogin, Familienplanungsberaterin

Kontakt: kontakt@selbstbewusst.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-

Vortrag

Resilienz

Eigene Widerstandskraft aufbauen

Was bedeutet Resilienz? Wie schaffe ich es, meine Widerstandskraft aufzubauen? Wie werde ich zu meinem eigenen Persönlichkeitstrainer?

Dieses Angebot liefert Tipps und Tricks, um meine Stärken zu stärken!



Referentin

Katharina Karas

Diplomierte Mentaltrainerin, Kinder- und Jugendmentaltrainerin, ausgebildete Kinderbetreuerin/Tagesmutter

Kontakt: info@mentaltraining-salzburg.com

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 120,-



© Fotolia/fabian fiber

Vortrag

Wie schütze ich mein Kind vor Sucht?

Gefahrenpotentiale erkennen

Für ein gesundes, gutes Leben ist es wichtig, dass ein Kind Stärken und Lebenskompetenzen entwickelt, die es ihm ermöglichen, die Herausforderungen, die das tägliche Leben und die Zukunft stellen, gut zu meistern.

Eltern können ihre Kinder von Anfang an dabei begleiten und damit sehr viel dazu beitragen, dass Kinder für negative Entwicklungen, wie zum Beispiel eine Sucht, gut gewappnet sind.

Der Vortrag will dazu beitragen, das „Phänomen Sucht“ besser zu verstehen und Möglichkeiten aufzeigen, wie wir unsere Kinder auf ihrem Weg unterstützen können.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern bis 10 Jahre



Referentin

Mag. Dagmar Philipp

akzente Salzburg, Suchtprävention

Kontakt: d.philipp@akzente.net

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 80,-

Online: via Zoom möglich



Vortrag

Kleine Kinder, große Medien

Sicherer Umgang mit digitalen Geräten

Papaaa, Omaaa, darf ich dein Handy ...? Diese Frage kennen wir alle!

Bildschirmmedien – Smartphone, Tablet, Internet und Fernsehen – sind fest im Familienalltag verankert. Schon die Kleinsten haben zahlreiche Berührungspunkte zu digitalen Medien und Inhalten.

Besonders jüngere Kinder benötigen beim Entdecken der digitalen Welt die Begleitung und Unterstützung ihrer (Groß-)Eltern. In dieser Phase haben Sie als Eltern noch großen Einfluss darauf, wie Ihre Kinder Medien nutzen und welche Gewohnheiten sie entwickeln.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder in der digitalen Welt sicher und kompetent begleiten können. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie sinnvolle Regeln aufstellen, klare Grenzen setzen und wo Sie verlässliche und hilfreiche Informationen finden können.

Referentin

Mag. Corona Rettenbacher

Forum Familie Tennengau,
Erziehungswissenschaftlerin,
Saferinternet.at-Trainerin,
Mutter von 2 Töchtern

Kontakt: corona.rettentbacher@salzburg.gv.at

Dauer: 1,5 bis 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: in Kooperation mit Forum Familie kostenlos

Kooperation: Forum Familie



Vortrag

Kindersicher unterwegs im Internet

Für Kinder und Jugendliche gehören Internet und Smartphone zum Alltag. Deshalb ist es gerade für Eltern und Erziehungsberechtigte wichtig, bei Gefahren handlungssicher und ansprechbar zu sein.

Wo lauern Gefahren und welche rechtlichen Schritte gilt es hier zu beachten? Vom Ombudsmann bis zur Meldestelle, ab wann muss die Polizei involviert werden? Diese und andere Fragen sind Thema dieses Angebotes.

Teil 2 beschäftigt sich mit der Frage: Was macht mein Kind im Netz?

Referentin

Birgit Proksch BA, MA

Soziale Arbeit, Sucht- und Gewaltprävention,
Rausch- und Risikopädagogin

Kontakt: birgit.proksch@weg-begleiter.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-



**Vortrag****Kinder in der medialen Welt begleiten****Freiheit versus Verbot**

Handy, Smartphone und Social Media stellen für Eltern eine Herausforderung dar, mit der sie im Zusammenleben mit ihren Kindern unweigerlich konfrontiert werden. Häufig verstehen Erwachsene nicht, was Kinder und Jugendliche so faszinierend finden – und für die Kinder und Jugendlichen wiederum sind Bedenken und Desinteresse der Erwachsenen unverständlich.

Wir beschäftigen uns unter anderem mit folgenden Fragen:

- ▶ Warum sind Medien für Kinder und Jugendliche so wichtig?
- ▶ Worauf sollten Sie besonders achten?
- ▶ Wie schaut eine gelungene Begleitung Ihrer Kinder aus?
- ▶ Was können Sie im konkreten (Not-)Fall tun?

Referentin

Mag. Corona Rettenbacher

Forum Familie Tennengau,
Erziehungswissenschaftlerin,
Saferinternet.at-Trainerin,
Mutter von 2 Töchtern

Kontakt: corona.rettentbacher@salzburg.gv.at

Dauer: jeweils 1,5 bis 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: in Kooperation mit Forum Familie kostenlos

Kooperation: Forum Familie

**Vortrag****Klick, swipe, like – aber bitte sicher!****So begleiten Sie Ihr Kind im Netz**

Die digitale Welt ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Auch in Familien spielen Handy, Tablet und Computer eine immer größere Rolle.

Dieser Elternabend bietet die Gelegenheit, Antworten auf folgende Fragen zu finden:

- ▶ Was macht mein Kind im Netz?
- ▶ Wissenswertes über WhatsApp, TikTok, Insta, Snapchat
- ▶ Warum sind Influencer für Kids so faszinierend?

Gemeinsam wollen wir Brücken zwischen den Welten schlagen und Wege finden, wie Sie Ihre Kinder auf ihrem digitalen Weg begleiten können. Darüber hinaus bleibt auch Zeit für individuelle Fragen.

Vortrag**Sicher surfen ohne Stress****So klappt's mit Medien und guter Laune**

Das Internet, Tablets und Handys sind fester Bestandteil im Alltag unserer Kinder. Was braucht es in der Volksschule, um den richtigen Umgang mit Medien zu lernen? Wie sorgen Sie als Eltern dafür, dass Ihr Kind auch von den vielen Chancen, die das Internet bietet, profitieren kann? Und wie finden Sie die richtige Balance zwischen Mediennutzung und anderen Aktivitäten?

Wir werfen gemeinsam einen Blick darauf, wie Sie Ihr Kind optimal auf seinem digitalen Weg unterstützen können. Dabei geht es nicht um Verbote, sondern um kluge Begleitung – auf Augenhöhe, ohne Stress und mit gutem Gefühl.



Workshop

Schluss mit Mobbing ... ab heute bin ich stark und mutig!

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Dieses spezielle Training für Volksschulklassen hilft, Mobbing effektiv vorzubeugen, und es vermittelt den Kindern wertvolle Fähigkeiten für ein selbstbewusstes Leben. Durch interaktive Übungen und gezielte Resilienzstärkung lernen Kinder, Herausforderungen mit Zuversicht zu meistern. Eltern und Lehrkräfte erleben, wie sich das Klassenklima verbessert und die Kinder selbstsicherer werden.

Im anschließenden Elternabend werden die Eltern mit ins Boot geholt, um die Kinder gemeinsam auf ihrem Weg in eine sichere und friedvolle Zukunft zu begleiten.

Michaela Eisl arbeitet nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“, das schon an mehr als 1000 Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz bei Mobbingprophylaxe erprobt wurde und somit ein gutes Angebot zur Konfliktprävention darstellt.



Referentin

Michaela Eisl B.Sc.
Wirtschaftspsychologin
und Resilienztrainerin

Kontakt: office@löwenmuttergut.com

Dauer: 3 x 1,5 Stunden

Workshops: für Volksschulklassen

Elternabend: 1,5 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 360,-



Seminar

Aggressionen in Familie und Partnerschaft

Gemeinsam Lösungen finden

Jeden Tag werden wir in irgendeiner Form mit Aggressionen konfrontiert. Für die Ursachen von Aggressionen gibt es vielfältige Erklärungen, die Wirkungen sind immer gleich: seelisch oder/und materiell zerstörend.

In diesem Seminar lernen Sie,

- ▶ welchen Einfluss die Familienatmosphäre auf den Umgang miteinander hat und umgekehrt,
- ▶ welche Ziele die Betroffenen mit ihren Aggressionen verfolgen und
- ▶ wie maßgeblich Ihre eigene Einstellung zu Konflikten deren Lösung beeinflusst.

Aggressionen zu ignorieren oder mit gleichen Mitteln zu beantworten, kann nicht die Lösung sein. Dem betreffenden Menschen zu helfen, die Absichten seiner Aggressionen zu verstehen, gibt ihm die Möglichkeit, künftig sinnvollere Formen der Auseinandersetzung anzuwenden.



Referent

Dr. Rüdiger Opelt

Gesundheitspsychologe,
Klinischer Psychologe, Psychotherapeut

Kontakt: r@opelt.com

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 200,-



Seminar

Miteinander in Kontakt

Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

Wenn Spannungen spürbar sind, wenn wir Kritik äußern wollen oder einen empfindlichen Punkt beim Gegenüber ansprechen möchten, dann ist es manchmal schwierig, die richtigen Worte zu finden. Sorge, dass die Person beleidigt sein könnte und sich zurückzieht, breitet sich aus. Was bleibt, ist ein ungutes Gefühl und Unsicherheit. Manchmal entscheidet man sich dann, lieber nichts zu sagen und den Ärger einfach hinunterzuschlucken.

In der Gewaltfreien Kommunikation hat Marshall Rosenberg Grundhaltungen und Möglichkeiten, die selbst in schwierigen Gesprächssituationen zum klaren Austausch führen, auf den Punkt gebracht.



Referentin

Mag. (FH) Barbara Wick

Sozialarbeiterin, Mediatorin, Deeskalationstrainerin, Theaterpädagogin sowie Lebens- und Sozialberaterin

Kontakt: wick@friedensbüro.at

Dauer: 3 x 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 240,-



© Fotolia/Rostislav Glinesky

Vortrag

Risikant unterwegs

Risikoverhalten im Jugendalter

Jugendliche sind in der Pubertät in vielen Situationen risikobereiter als Kinder und Erwachsene. Sie suchen die Herausforderungen.

Dieses Angebot soll Erwachsenen dabei helfen, jugendliches Risikoverhalten besser zu verstehen, Risiken selber besser zu erkennen und einzuschätzen und vor allem in der aktuellen Situation die richtigen Entscheidungen zu treffen.



Referentin

Birgit Proksch BA, MA

Soziale Arbeit, Sucht- und Gewaltprävention, Rausch- und Risikopädagogin

Kontakt: birgit.proksch@weg-begleiter.at

Dauer: 2 Stunden

Kosten für örtliches Bildungswerk: € 144,-